LIVRO DE RECEITAS DE DESIGN

GUIA GRÁTIS

Câmera e luz em 5 passos

Lente, abertura, luz, ângulo e pele: os cinco parâmetros para pedir uma imagem com cara de fotografia.

by Maha Labs

Gerado em 27/11/2026

Quando o pedido diz só “uma foto bonita”, a IA escolhe tudo sozinha e o resultado parece de IA. Este guia mostra os cinco parâmetros que um fotógrafo decide antes de clicar. Escolha um valor para cada um, escreva no pedido e anote o que funcionou.

> **Como usar:** vale para imagem e para vídeo. Os termos ficam em inglês porque as ferramentas entendem melhor; a explicação está em português.

PASSO 1

A lente

É o parâmetro que define o enquadramento, a distância e a história da imagem.

- **35mm**: ambiente e contexto. A cena importa tanto quanto a pessoa.
  No pedido: `35mm lens equivalent`
- **50mm**: olho humano. Natural, sem distorção. O mais versátil.
  No pedido: `50mm lens equivalent`
- **85mm**: retratos. Foco no rosto, fundo suave.
  No pedido: `85mm lens equivalent`
- **135mm**: close dramático. Compressão de plano. Moda de alto impacto.
  No pedido: `135mm lens equivalent`

A lente sozinha não resolve. O próximo parâmetro define o fundo.

PASSO 2

A abertura

Ela define quem fica em foco e o que some no fundo.

- **f/1.8 a f/2.0**: desfoque máximo. O fundo desaparece. Foco no rosto ou no produto.
  No pedido: `f/1.8`
- **f/2.8**: equilíbrio. Fundo suave, corpo e produto visíveis.
  No pedido: `f/2.8`
- **f/4.0 a f/5.6**: profundidade. O ambiente aparece. Bom para lifestyle.
  No pedido: `f/4.0`
- **f/8.0 ou mais**: tudo em foco. Produto e cena com clareza total.
  No pedido: `f/8.0`

> **Rosto e produto juntos:** f/2.8 é o ponto ideal.

Foco certo, fundo certo. Mas, sem a luz certa, ainda parece IA.

PASSO 3

A luz

Não importa só onde a luz está, mas de onde ela vem.

- **Luz suave de estúdio, de frente**: editorial limpo, produto em destaque.
  No pedido: `soft studio light from front`
- **Luz natural de janela, pela esquerda**: lifestyle, autêntico, casual.
  No pedido: `natural window light from left`
- **Hora dourada, luz quente lateral**: aspiracional, quente, moda ao ar livre.
  No pedido: `golden hour warm side light`
- **Luz lateral dramática com sombra**: alto contraste, impacto, luxo.
  No pedido: `dramatic side light and shadow`

Lente, abertura e luz definidos. Falta o ângulo, e ele muda tudo.

PASSO 4

O ângulo

A câmera não é neutra: cada posição conta uma história diferente sobre quem aparece na imagem.

- **Na altura dos olhos (eye level)**: neutro e natural. O ângulo mais versátil.
  No pedido: `eye level shot`
- **Um pouco abaixo (slightly below)**: presença e poder.
  No pedido: `slightly below shot`
- **De cima (top-down)**: lifestyle, vulnerabilidade, produto em destaque.
  No pedido: `top-down shot`
- **Inclinado (dutch angle)**: dinâmico e inquieto. Energia e movimento.
  No pedido: `dutch angle shot`

Com quatro parâmetros dominados, falta o último, o mais ignorado e o mais denunciado: a pele.

PASSO 5

Pele real não é perfeita

Pele lisa demais é o sinal mais óbvio de imagem feita por IA. Pele com textura parece fotografia real. Por isso, acrescente sempre ao pedido:

```
visible pores, micro-texture, natural skin imperfections, subtle peach fuzz, natural skin sheen,
no airbrushing, no smoothing filters
```

Juntando tudo

Este é um pedido-modelo resumido. Troque cada campo entre colchetes pelo valor que você escolheu nos passos. Cole depois do pedido principal da sua ficha e antes da instrução de consistência de rosto.

RECEITA 01

Pedido-modelo de câmera e luz

5 min

Junta lente, abertura, luz, ângulo e pele em uma única linha.

INGREDIENTES

- **LENTE**: 85
- **ABERTURA**: 2.8
- **LUZ**: luz quente de hora dourada
- **DIREÇÃO**: o lado esquerdo
- **ESTILO**: retrato editorial
- **FOCO PRINCIPAL**: os olhos
- **TOM**: grão leve, cor de filme
- **ÂNGULO**: na altura dos olhos

MODO DE PREPARO

1. Escolha um valor para cada campo, seguindo os passos acima.
2. Troque os campos entre colchetes e cole o bloco no seu pedido de imagem.
3. Gere, confira o rosto e a pele, e mude só um parâmetro por vez se precisar ajustar.
4. Anote a combinação que funcionou para repetir depois.

O PEDIDO, PARA COPIAR

```
[LENTE: 85] [ABERTURA: 2.8] [LUZ: luz quente de hora dourada] [DIREÇÃO: o lado esquerdo]
[ESTILO: retrato editorial] [FOCO PRINCIPAL: os olhos] [TOM: grão leve, cor de filme] [ÂNGULO:
na altura dos olhos]

[LENTE]mm lens equivalent, f/[ABERTURA], [LUZ] from [DIREÇÃO], [ESTILO] photography, sharp on
face and [FOCO PRINCIPAL], [TOM], [ÂNGULO] shot, visible skin texture, micro-texture, natural
pores, natural skin sheen.

Avoid: airbrushed or plastic skin; smoothing filters; text; logo; watermark.
```

> O resultado varia entre ferramentas e entre tentativas. Use este guia como roteiro de decisão, não como promessa de resultado idêntico.

Quer continuar desenvolvendo?

Estas são as próximas receitas do **Livro de Receitas de Design**. Cada uma leva ao passo seguinte do seu caminho.

GRÁTIS

Receita grátis: Character Reference Sheet

Monte a ficha do seu personagem para criar cenas mantendo a mesma pessoa.

GRÁTIS

Skill Editor de Fotos

Instala no seu computador, escolhe o pedido certo para a sua foto e confere o resultado.

R$ 47

Pack Foto Pro

31 pedidos prontos para editar fotos de forma natural: restauração, retrato, luz, viagem, pets e limpeza de cena.

PAGO

Agentes Designers Maha (versão skill)

Andrea, Miranda e Maurício: três agentes de design que você instala no seu computador.

Dúvidas? Fale com a gente

Todas as receitas, os downloads grátis e as compras: **mahalabs.com.br/trilha-design/**

Instagram: **@mahafocusdigi**

Conheça a Maha Labs: **www.mahalabs.com.br/**

WhatsApp: **(11) 98459-6881**



Use só fotos suas ou de quem autorizou. O resultado pode variar entre ferramentas e tentativas. Os nomes dos menus mudam com as atualizações dos aplicativos.